

### Welkom

Afgelopen maandag werden de leerlingen welkom geheten met een lied en een bloem.



### Welkomweken

Tijdens de eerste drie weken worden ouders/verzorgers samen met hun kind uitgenodigd voor een welkomsgesprek. U en uw kind spreken met de leerkracht over de nieuwe groep. Zo bouwen wij aan een goede relatie met elkaar. Wij gaan uit van uw aanwezigheid.

### U komt toch ook!

Dinsdag 4 september om **14.45 uur** bent u welkom in de groep, u ontmoet andere ouders van deze groep en bekijkt het lokaal. Vanaf **15.00 uur** spreken we elkaar op het kleuterplein onder het genot van een hapje en een drankje.

Wij wensen u en uw kind(eren) een goed schooljaar toe!

### Zomeravond op de boerderij

Vrijdagavond 31 augustus zijn alle kinderboerderijen in Rotterdam geopend tot 20.00u!

Hoe lang slaapt een koe? Deze en nog veel meer vragen worden beantwoord door de dierverzorgers, die deze avond voor u klaar staan!

Er is tussen 17.00u en 18.00u, voor € 0,50, een lekkere kop groentesoep verkrijgbaar!

### De schoolgids is er

De nieuwe schoolgids is er al. Die wordt vandaag aan alle oudsten meegegeven.

### Bewegingsonderwijs

Voor alle kinderen is gym- en zwemkleding verplicht.

We gymmen in een T-shirt met korte mouwen, een sportbroek (een korte broek) en gymschoenen. Heeft uw kind nog geen gymschoenen, dan verzoeken we u om ze z.s.m. aan te schaffen. Het dragen hiervan bevordert de hygiëne en is in veel spelsporten veiliger voor de kinderen. De gymschoenen mogen een witte of gele zool hebben. Geen donkere zool! Voor advies: vraag het juf Elzine.

Alle sieraden gaan af tijdens de gymles! ( de school is hiervoor niet verantwoordelijk). Laat op de dag dat uw kind gym heeft de sieraden thuis.



Hieronder vindt u het gymrooster van groep 3 t/m 8.

Uren	Maandag gym	Uren	Dinsdag gym	Uren	Woensdag gym
08.30-09.15	3	08.30-09.15	5	08.30-09.15	8
09.15-10.00	4	09.15-10.00	6	09.15-10.00	7
10.15-11.00	5	10.15-11.00	7	10.00-10.45	6
11.00-11.45	6	11.00-11.45	8	11.00-11.45	3
13.15-14.00	7	13.15-14.00	3		
14.00-14.45	8	14.00-14.45	4		

Groep 1/2 a en 1/2 b gymt op dinsdag en donderdag. De gymschoenen blijven op school. De kleren gaan na elk gymles weer mee naar huis.

### Water drinken in de gymles? Het mag!

Zoals u weet zit uw kind op een Rotterdam Lekker Fit! school. Dit betekent extra aandacht voor (gezonde) voeding en beweging. Op school drinken wij water. Om water drinken voor de kinderen makkelijker te maken mogen zij een flesje, bidon of (afsluitbare) drinkbeker water meenemen naar school en naar de gymles.

### Lekker Fit! Trakteren

#### *'één is genoeg en klein is oké!'*

Op onze school trakteren wij Lekker Fit!

Als kinderen jarig zijn trakteren zij vaak op school. Traktaties horen natuurlijk feestelijk en lekker te zijn. Op onze school trakteren wij Lekker Fit! Het motto daarbij is; één is genoeg en klein is oké!

Wat betekent dat? De traktatie is klein en bevat daardoor weinig energie. En als elk kind er maar ééntje neemt, is het niet slecht voor de eetlust en het gewicht. Zo vieren we feest met wat lekkers én blijft iedereen Lekker Fit! Er is genoeg keus voor iedereen, van fruitstokjes tot chocodipspekkies tot een klein kadootje in plaats van iets eetbaars. Kijk op [www.rotterdamlekkerfit.nl/trakteren](http://www.rotterdamlekkerfit.nl/trakteren) of kijk in de ouderkamer voor nog meer ideeën.

### Lekker Fit! test

Op dinsdag 4 september is er de jaarlijkse fittest voor groep 3 t/m 8 tijdens de gymles. Lotti onze diëtist zal dan aanwezig zijn om de BMI van alle kinderen op te meten. Het uithoudingsvermogen van alle kinderen wordt ook getest door middel van de shuttle-runttest (piepjestest), dit is een test waarbij de kinderen moeten rennen. Deze zal juf Elzine afnemen. We raden aan om zeker op deze dag een flesje water mee te nemen naar de gymles.

## Kalendermaand: augustus en september

woe	29	
do	30	
vr	31	
za	01	
zo	02	
ma	03	
di	04	14.45 uur alle ouders zijn welkom in de groepen en om 15.00 uur afsluiting op het kleuterplein Fittest voor <b>groep 3 t/m 8</b> door juf Lotti en juf Elzine
wo	05	
do	06	
vr	07	